

¿Qué es el examen de conciencia?

En este documento vamos a encontrar una guía detallada para hacer una buena confesión con los niños de la casa. Con una explicación sencilla de como hacerla y una serie de preguntas adaptables a las diferentes edades.

Qué es y para qué es el Examen de Conciencia

Se trata de examinar nuestra conciencia en oración ante Dios, a la luz de las enseñanzas de la Iglesia, a partir de nuestra última confesión. Es paso necesario antes de hacer una buena confesión. Además es aconsejable hacer un examen del día antes de dormir.

El fin del examen no es angustiarse con las culpas sino reconocerlas con seriedad y confianza en Dios para confesarlas sabiendo que seremos perdonados. Todo el proceso se mueve en la misericordia infinita de Dios manifestada en Jesucristo.

Padre Jordi Rivero

Pecados contra el primer mandamiento

Amarás a Dios sobre todas las cosas.

1. ¿Te has confesado sin arrepentimiento o has dejado de hacer la penitencia que te dejó el sacerdote?
2. ¿Callaste algún pecado grave en tu confesión anterior?
3. ¿Has comulgado sabiendo que estás en pecado grave?
4. ¿Has hablado mal de Dios, la Virgen, el Papa o la Iglesia?
5. ¿Te has enojado y desesperado con Dios?



Pecados contra el segundo mandamiento

No jurarás el nombre de Dios en vano.

1. ¿Has jurado hacer algo malo, como vengarte o hacerle daño a alguien?
2. ¿Has blasfemado?

Pecados contra el tercer mandamiento

Santificarás las fiestas.

1. ¿Has dejado de ir a misa en algún domingo o fiesta de precepto?
2. ¿Has estado distraído en misa, jugando y hablando?

Pecados contra el cuarto mandamiento

Honrarás a tu padre y tu madre.

1. ¿Has desobedecido a tus papás?
2. ¿Te has burlado de ellos?
3. ¿Les has hablado de mala manera y sin respeto?
4. ¿Les ayudas en las labores de la casa y en el cuidado de tus hermanos?

Pecados contra el quinto mandamiento

No matarás.

1. ¿Has deseado que alguien muera o que le pasen cosas graves?
2. ¿Has hablado mal de alguien más?
3. ¿Te has negado a perdonar a alguien?
4. ¿Estás enojado con alguien?
5. ¿Te has negado a pedir perdón cuando has ofendido a alguien?
6. ¿Has sido causante de que alguien más cometa un pecado?



Pecados contra el sexto mandamiento

No cometerás actos impuros.

1. ¿Has cometido acciones que son deshonestas y que te avergonzaría que se supieran?
2. ¿Has visto películas, videos o fotografías que no sean buenas?
3. ¿Has tenido conversaciones que no son buenas con alguien más?

Pecados contra el séptimo mandamiento

No robarás.

1. ¿Te has quedado con algo que no es tuyo?
2. ¿Has ayudado a que alguien más robe algo?
3. ¿Has hecho voluntariamente daño a las cosas de otras personas?
4. ¿Has hecho trampa en los juegos para ganar?
5. ¿Has copiado en tus tareas o exámenes?

Pecados contra el octavo mandamiento

No mentirás.

1. ¿Has dicho mentiras a tus papás?
2. ¿Has dicho mentiras a tus maestros?
3. ¿Has dicho mentiras de alguien más para perjudicarlo?
4. ¿Has hablado mal de alguien más?

Pecados contra el noveno mandamiento

No consentirás actos impuros.

1. ¿Has consentido pensamientos impuros?
2. ¿Has imaginado que haces cosas malas contra otras personas?



Pecados contra el décimo mandamiento

No desearás los bienes ajenos.

1. ¿Has intentado robar o dañar las pertenencias de alguien más, aunque al final no lo hayas conseguido?
2. ¿Has sentido envidia por las cosas buenas que le pasan a los demás?
3. ¿Has sentido envidia por las cosas que tienen otros que tú no tienes?